

Parlez, pratiquez, progressez.

Un système de coaching conçu pour transformer vos compétences orales.

Programme de formation
Mis à jour le 5 octobre 2026



PRÉREQUIS

Qui peut rejoindre cette aventure ?

Ouvert aux professionnels cherchant à développer des compétences de communication pour des contextes professionnels & à toute personne souhaitant améliorer son niveau d'anglais.



Alphabet anglais

Vous connaissez déjà les bases de l'alphabet anglais.



Niveau A2 visé

Vous visez un niveau autour de A2, pour profiter pleinement du programme.



Connexion stable

Une connexion internet stable pour vos sessions de coaching en visio.

Si financement CPF

Engagement à passer l'ensemble des tests LTE (écouter, lire, écrire, parler), niveaux A2 à C2, RS7106, à la fin de la formation, dans les 30 jours suivant sa date de fin.

Objectifs pédagogiques

Améliorer les compétences communicatives en anglais afin de comprendre et d'interagir avec aisance dans des contextes variés, personnels comme professionnels, en développant la fluidité orale, la précision du vocabulaire, la maîtrise des structures grammaticales et la capacité à s'adapter aux nuances de la langue et de la culture.

Certification possible : *LanguageCert Test of English, LTE (RS7106, A2 à C2)* pour attester votre niveau en fin de formation **(obligatoire si financement CPF, ouvert à tous)**.

L'ampleur de ces objectifs peut varier et s'adapter selon le niveau du stagiaire (A2 à C2) et la durée totale de la formation.

Ce que vous allez accomplir en fin de formation :

- ✓ Comprendre l'anglais oral dans des situations variées, aussi bien personnelles que professionnelles.
- ✓ Tenir des conversations fluides, adaptées à chaque interlocuteur.
- ✓ Exprimer ses idées de manière claire, structurée et naturelle à l'oral.
- ✓ Développer un vocabulaire précis et utile pour des contextes de communication réels.
- ✓ Améliorer la prononciation, l'intonation et la fluidité pour être compris facilement.
- ✓ S'adapter aux différences culturelles et langagières pour interagir efficacement en milieu international.

Inscription & accès

Général

Droit de rétractation

14 jours à compter de la signature.

Délai d'accès

La formation peut débuter après validation administrative de l'inscription. La date effective de démarrage est ensuite définie avec le bénéficiaire selon ses disponibilités, celles du formateur et les éventuels délais liés au mode de financement.

Lieu d'intervention

Formations 100 % en ligne par appel en visioconférence (France & DOM-TOM).

Entreprise

Analyse des besoins entreprise

Entretien ou formulaire (nombre de salariés, heures, financement...).

Validation

Envoi et signature du devis & conventions (ou gestion via OPCO).

Démarrage salarié(s)

Analyse des besoins, test de positionnement écrit et 1re session (test oral inclus) par bénéficiaire.

Particuliers

Entretien initial

En visio, avec un formateur, pour comprendre et s'assurer d'être en adéquation avec vos besoins et vos attentes.

Validation

Signature du devis/contrat ou validation sur plateforme (CPF, France Travail...).

Démarrage de la formation

Analyse des besoins, test de positionnement écrit et 1re session (test oral inclus).

Ces éléments permettent de définir le programme détaillé et définitif, remis à l'apprenant en début de formation.

Méthodes & moyens pédagogiques



Séances individuelles en visioconférence

séances interactives, centrées sur la prise de parole, la prononciation et des mises en situation professionnelles réelles.



Vos situations réelles

vos réunions, vos présentations, votre jargon métier. Le contenu est construit à partir de ce dont vous avez besoin, pas d'un manuel générique.



Supports écrits

résumés de vocabulaire, points de grammaire et exemples concrets, avant et après chaque séance.



Travail entre les séances

activités d'expression orale et écrite, enregistrements audio, exercices. 30 à 45 minutes entre deux séances suffisent pour ancrer les acquis (pas obligatoire mais fortement conseillé).



Plateforme Spikizi

centralise votre programme personnalisé, les supports, le travail à réaliser et les retours de votre coach après chaque séance.



Bryan, votre coach virtuel

pour pratiquer l'oral autant que vous le souhaitez entre les séances, sur vos sujets professionnels ou sur des contenus que vous choisissez.



Continuité entre les séances

ce que votre coach corrige revient automatiquement dans vos activités, dans vos révisions et dans vos échanges avec Bryan. Ce que vous ratez sur la plateforme, votre coach le voit avant la séance suivante.



Soutien continu

vous pouvez poser vos questions et demander des précisions en dehors des heures de séance, par e-mail.

Évaluation & suivi

- ✓ Assiduité & suivi de progression (émargement, corrections, retours continus).
- ✓ Soutien continu par email, la plateforme SPIKIZI et WhatsApp.
- ✓ Évaluation des acquis (hors CPF).
- ✓ Enquête de satisfaction.



Reconnaissance délivrée

- ✓ Certification LTE (RS7106): écouter, lire, écrire, parler (obligatoire si CPF, sinon optionnelle).
- ✓ Certificat de réalisation.

Le temps estimé pour réaliser ces travaux est entre 30 et 45 min max en intersession.

Cette formation ne délivre pas de diplôme ou titre professionnel, hors certification LTE RS7106.

Formateur & Spikizi



Amin Masoudi, Fondateur & Formateur Principal de Spikizi

Nos programmes sont conçus et pilotés par Amin Masoudi, qui coordonne l'accompagnement pédagogique et veille à la qualité de chaque parcours.

Fort d'expériences auprès de nombreux professionnels, tous secteurs confondus, il apporte une méthodologie unique qui structure nos formations: une approche speaking-first, centrée sur la pratique, le feedback et la progression.

Chaque parcours est ainsi personnalisé et mesurable, orienté vers la communication en situation réelle.

Présentation de SPIKIZI

Fondé par Amin Masoudi, expert en linguistique anglaise et ancien formateur chez Inlingua, SPIKIZI est un centre de formation innovant dédié aux personnes soucieuses d'optimiser leur communication et leur impact en anglais.

Dans un monde en constante évolution, la maîtrise de l'anglais est devenue un atout indispensable pour se démarquer. Notre méthode pédagogique unique, axée sur la pratique orale intensive et les interactions humaines, vous permettra de gagner en confiance et de vous exprimer avec aisance dans toutes les situations.



Accessibilité & handicap

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et à tous, en les adaptant autant que possible aux besoins de chaque personne et à chaque situation.

C'est dans cette démarche inclusive que nous sommes engagés aux côtés de la Ressource Handicap Formation (RHF). • [voir notre processus d'accueil](#)

Chaque situation étant unique, merci de nous signaler vos besoins lors de l'inscription. Nous étudierons avec vous les aménagements possibles afin de vous garantir les meilleures conditions d'apprentissage.

Contact de la référente handicap :

Fanny Scanu • fanny@spikizi.academy

Durée & rythme

La durée totale de la formation varie en fonction des besoins et du budget de l'apprenant, avec un minimum de **7 heures** de cours en visioconférence.

Le rythme est entièrement flexible. Il est défini au démarrage de la formation en fonction de vos disponibilités et de la vitesse à laquelle vous souhaitez progresser.

- ✓ Travail personnel: 30 à 45 min à prévoir entre chaque session (pas obligatoire mais fortement recommandé).



Nos tarifs & formules

Un tarif, tout compris. Pas de frais d'inscription, pas de supplément plateforme, pas d'option payante en cours de route.

→ [Cliquez ici pour accéder au détail des prix](#)

- ✓ Nombre d'heures modulable selon vos besoins spécifiques.
- ✓ Formation éligible au financement CPF, OPCO, FAF & France Travail.

Option la plus populaire

1 480 € / 15 h

100 % couvert par le CPF, dans la mesure de votre solde disponible

Ce qui est inclus :

- ✓ 15 heures de coaching individuel, en ligne, avec votre coach
- ✓ Un plan de formation construit autour de votre métier et de vos situations réelles
- ✓ Accès à la plateforme pendant toute la durée de la formation
- ✓ Bryan, votre coach virtuel, pour pratiquer autant que vous voulez
- ✓ Des activités et des révisions alimentées par ce que vous travaillez en séance
- ✓ Un retour personnalisé après chaque séance : vos notes sont prises pour vous
- ✓ La certification en fin de parcours, incluse dans le tarif

Les prix affichés sont TTC.

Modalités de financement

- ✓ Financement personnel
- ✓ Entreprise
- ✓ OPCO
- ✓ CPF selon le solde disponible

Modalités :

Si fonds propres : paiement du solde à la signature du contrat / de la convention.

Si financeur : paiement selon les modalités du financeur.



Programme de formation

Business English

⚠ L'ordre et le choix des leçons varient selon vos besoins, votre niveau de départ et le nombre d'heures. Un programme détaillé et personnalisé vous est remis en début de formation.

B1

Construire le socle

L'accent est mis sur le vocabulaire et sur les structures de base : disposer des mots justes pour chaque situation, formuler des phrases claires, se faire comprendre sans détour. On travaille la capacité à produire, avant la finesse.

01

Compétences de communication

- ✓ Adapter ses salutations au contexte
- ✓ Défendre une opinion
- ✓ Raconter le passé et parler du futur
- ✓ Gérer un appel téléphonique

02

Gestion et organisation

- ✓ Décrire son emploi du temps
- ✓ Fixer ou modifier un rendez-vous
- ✓ Comparer plusieurs options
- ✓ Exprimer obligations et interdictions

03

Vie professionnelle et sociale

- ✓ Décrire son poste et ses responsabilités
- ✓ Expliquer un processus de recrutement
- ✓ Présenter ses forces et ses axes de progrès
- ✓ Échanger sur les conditions de travail

04

Développement personnel et professionnel

- ✓ Parler de ses projets
- ✓ Expliquer ses habitudes et ses routines
- ✓ Comparer des modes de vie
- ✓ Exprimer ses émotions avec nuance

05

Biens et services

- ✓ Exprimer ses attentes sur un produit
- ✓ Négocier prix et conditions
- ✓ Poser des questions de suivi
- ✓ Exprimer un mécontentement poliment

06

Achats et gestion du budget

- ✓ Comparer des produits et justifier son choix
- ✓ Négocier un prix
- ✓ Parler de son budget
- ✓ Décrire une location ou un achat

07

Culture générale et actualités

- ✓ Discuter de sujets d'actualité
- ✓ Expliquer une position
- ✓ Parler d'enjeux environnementaux
- ✓ Comparer des systèmes éducatifs

08

Loisirs et quotidien

- ✓ Planifier un voyage
- ✓ Comparer des hébergements ou des activités
- ✓ Évaluer une expérience de service
- ✓ Décrire fêtes et traditions

B2

Gagner en fluidité

Le vocabulaire prend moins de place : il est en grande partie acquis. On travaille la vitesse et l'aisance : reformuler quand un mot manque, enchaîner sans s'interrompre, défendre une position, réagir à l'imprévu. L'objectif est de réduire le délai entre la pensée et la parole.

01

Compétences de communication

- ✓ Ajuster son registre selon la situation
- ✓ Nuancer ses opinions avec précision
- ✓ Analyser des situations avec des temps avancés
- ✓ Gérer des négociations professionnelles

02

Gestion et organisation

- ✓ Présenter un projet de façon structurée
- ✓ Négocier priorités et plannings
- ✓ Justifier des obligations complexes
- ✓ Animer une réunion

03

Vie professionnelle et sociale

- ✓ Comparer postes et secteurs d'activité
- ✓ Expliquer un recrutement en détail
- ✓ Discuter de culture d'entreprise
- ✓ Analyser les pratiques pro entre pays

04

Développement personnel et professionnel

- ✓ Structurer ses objectifs court/long terme
- ✓ Analyser l'impact des émotions sur ses décisions
- ✓ Discuter de transitions de vie importantes
- ✓ Débattre de l'attitude face au changement

05

Biens et services

- ✓ Argumenter pour influencer une décision
- ✓ Négocier des conditions complexes
- ✓ Gérer un désaccord avec diplomatie
- ✓ Comparer et justifier un choix

06

Achats et gestion du budget

- ✓ Analyser les facteurs d'achat
- ✓ Discuter de l'impact du numérique sur le commerce
- ✓ Optimiser un budget personnel
- ✓ Comparer types de logement et location

07

Culture générale et actualités

- ✓ Analyser avantages et limites des énergies
- ✓ Débattre des nouvelles technologies
- ✓ Décrire l'impact des infrastructures
- ✓ Comparer systèmes éducatifs et impacts

08

Loisirs et quotidien

- ✓ Comparer loisirs selon générations et pays
- ✓ Analyser l'impact des technologies au quotidien
- ✓ Débattre du télétravail
- ✓ Discuter des tendances du tourisme

C1

Nuancer et convaincre

On travaille les expressions idiomatiques, les registres, l'implicite et les nuances culturelles. L'enjeu n'est plus d'être compris mais d'être précis: choisir le ton juste, doser une objection, faire de l'humour, convaincre un auditoire exigeant.

01

Compétences de communication

- ✓ Adapter son discours à différents contextes
- ✓ Débattre et défendre un point de vue
- ✓ Exprimer des idées nuancées avec aisance
- ✓ Gérer des réunions complexes

02

Gestion et organisation

- ✓ Défendre des choix stratégiques
- ✓ Recommander la meilleure option
- ✓ Diriger des réunions complexes
- ✓ Discuter des styles de management

03

Vie professionnelle et sociale

- ✓ Analyser les tendances du marché du travail
- ✓ Évaluer systèmes de management et rémunération
- ✓ Débattre de culture d'entreprise
- ✓ Présenter un plan de développement pro

04

Développement personnel et professionnel

- ✓ Présenter un plan de développement détaillé
- ✓ Analyser différentes approches de développement
- ✓ Discuter de la gestion du changement
- ✓ Débattre d'évolution de carrière et bien-être

05

Biens et services

- ✓ Concevoir un argumentaire stratégique
- ✓ Utiliser des techniques de persuasion avancées
- ✓ Gérer des négociations complexes
- ✓ Anticiper et répondre aux objections

06

Achats et gestion du budget

- ✓ Analyser tendances sociétales et achats
- ✓ Discuter des politiques économiques
- ✓ Explorer des solutions financières innovantes
- ✓ Évaluer des choix de consommation éthiques

07

Culture générale et actualités

- ✓ Évaluer la durabilité des politiques énergétiques
- ✓ Analyser l'impact des innovations technologiques
- ✓ Débattre des enjeux éthiques du numérique
- ✓ Évaluer l'efficacité des systèmes éducatifs

08

Loisirs et quotidien

- ✓ Analyser l'impact des nouvelles formes de divertissement
- ✓ Débattre de l'avenir de la mobilité urbaine
- ✓ Évaluer les effets du tourisme de masse
- ✓ Débattre des enjeux de santé publique